

院内公開講座



◇ テーマ: 「ごはんは悪くない!

正しい糖質の考え方について」

◇ 内容: 皆さんはバランスのとれた食生活を心掛けていますか?

正しい糖質の考え方について当院の管理栄養士が分かりやすくお話し

します。



講師: 三愛病院 管理栄養士
繁田 佐織

◇ 日時: 2月15日(土)

◇ 場所: 東棟1階 喫茶ダ・ムール

◇ 時間: 15:00 ~ (30分前後)

「参加無料」・「予約不要」です。

みなさんぜひお気軽にご参加ください!

~お問い合わせ~
地域医療連携課
TEL: 048-866-1515