

隔月

第3土曜日開催中!

院内公開講座

◆テーマ: 『腸内フローラ』って、なに?
腸内環境を整える食事

◆内容: 私たちの健康にとって腸内を整えることは、とっても重要です。理想的な腸内環境を整えるために、明日から取り組める生活改善のポイントを管理栄養士が分かりやすくお話します。



◆日時: 平成30年4月21日(土)

◆場所: 東棟1階喫茶ダ・ムール

◆時間: 15:00 から 30分前後

講師: 三愛病院 管理栄養士
上嶋 晴佳



~お問い合わせ~
地域医療連携課
TEL: 048-866-1515

『参加無料』・『予約不要』です。

みなさんぜひお気軽にご参加ください!